

**Você sofre violência ou alguém que você conhece sofre violência? Peça ajuda! Todos esses telefones estão disponíveis 24h por dia, todos os dias.**

<b>Nome</b>	<b>Número</b>	<b>Informações</b>
<b>Ligue 180 Central de Atendimento à Mulher (todo o Brasil)</b>	<b>180</b>	A Central de Atendimento à Mulher – Ligue 180 é um canal criado pela Secretaria Nacional de Políticas para as Mulheres, que presta uma escuta e acolhida qualificada às mulheres em situação de violência. O serviço registra e encaminha denúncias de violência contra a mulher aos órgãos competentes, bem como reclamações, sugestões ou elogios sobre o funcionamento dos serviços de atendimento. A denúncia pode ser feita de forma anônima. <b>Disponível 24h por dia, todos os dias. Ligação gratuita.</b>
<b>Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (todo o Brasil)</b>	<b>WhatsApp: (61) 99656-5008</b>	Canal <b>24 HORAS</b> para Denúncias e Informações que envolvam <b>QUALQUER TIPO DE VIOLÊNCIA</b>
<b>Ligue 190 PMDF</b>	<b>190</b>	Em caso de emergência, a mulher ou alguém que esteja presenciando alguma situação de violência, pode pedir ajuda por meio do telefone 190. Uma viatura da Polícia Militar é enviada imediatamente até o local para o atendimento. <b>Disponível 24h por dia, todos os dias. Ligação gratuita.</b>
<b>Delegacia Especial de Atendimento à Mulher - DEAM I (DF)</b>	<b>Telefones: (61) 3207-6172/ 3207-6195 / 98362-5673</b>  <b>Endereço: EQS 204/205, Asa Sul, Brasília-DF</b>	Diante de qualquer situação que configure violência doméstica, a mulher deve registrar a ocorrência em uma delegacia de polícia, preferencialmente nas Delegacias Especiais de Atendimento à Mulher – DEAM, que <b>funciona 24 horas por dia, todos os dias.</b>
<b>Delegacia Especial de Atendimento à Mulher - DEAM II (DF)</b>	<b>Telefones: (61) 3207-7391/ 3207-7408</b>  <b>Endereço: St. M QNM 2 - Ceilândia- DF</b>	Diante de qualquer situação que configure violência doméstica, a mulher deve registrar a ocorrência em uma delegacia de polícia, preferencialmente nas Delegacias Especiais de Atendimento à Mulher – DEAM, que <b>funciona 24 horas por dia, todos os dias.</b>
<b>Ligue 197 Disque Denúncia (DF)</b>	<b>197</b>  <b>ou</b>  <b>WhatsApp: (61) 98626-1197</b>	A Polícia Civil do Distrito Federal conta, ainda, com canais de denúncia nos quais são garantidos o sigilo. <b>Disponíveis 24h por dia, todos os dias. Ligação gratuita.</b>

**Para maiores informações, acesse os links:**

- [Painel de atendimento do Ligue 180 \(Site do Ministério das Mulheres\)](#)
- [Vídeo tutorial do Painel de atendimento do Ligue 180 \(Site do Ministério das Mulheres\)](#)
- [Como denunciar situações de Violência contra as Mulheres? \(Site do Tribunal de Justiça do DF e dos Territórios\)](#)
- [Violência doméstica: saiba como denunciar e se proteger \(Site Jusbrasil\)](#)
- [Canais de Denúncia \(Site Secretaria de Estado da Mulher – Governo do Distrito Federal\)](#)
- [Saiba como denunciar maus-tratos a crianças e adolescentes \(Site Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania – Governo do Distrito Federal\)](#)
- [Vítimas de violência doméstica terão voucher em transporte por aplicativo \(Site Secretaria de Estado de Segurança Pública – Governo do Distrito Federal\)](#)
- [Ângela é a assistente virtual do Instituto Avon que oferece apoio a mulheres em situação de violência doméstica \(Site Instituto Avon\)](#)
- [Ferramentas de Proteção e Monitoramento de Medidas Protetivas de Urgência \(Site Tribunal de Justiça do DF e dos Territórios\)](#)